online training

DANS WIJS MET HET JONGE KIND

Klaar voor school!

Schoolse vaardigheden:		Doen in de beweeg/dansles!
Basis motorische vaardigheden	→	Rollen, tijgeren, kruipen
Evenwicht (stilzitten)	→	Draaien, hinkelen, balanceren, springen.
Ritme	→	Stampen, klappen, zingen, lopen, bewegen op de maat van de muziek.
Lichaamsbesef	→	Lichaamsdelen benoemen. Bewegen door de ruimte. Door poortjes kruipen. Materiaal dragen op het lichaam bv. pittenzakken, wattenbolletjes, doekjes. Stevig staan.
Grove motoriek (voorbereiding op fijne motoriek)	→	Draaien, zwaaien & schudden vanuit de schouder, elleboog, polsen, vingers.
Luisterhouding	→	Stopdans of accenten in de muziek.
Oog-hand coördinatie	→	Opvangen van jongleer- , zak- & vaatdoekjes. Hooghouden van ballonnen.
Ruimtelijke oriëntatie	→	Huppelen, springen, dansen etc. door de ruimte met een groep.
Lezen (alle bovenstaande vaardigheden zijn nodig)	→	↑ ↑ ↑
Pengreep	→	Kruipen, kikkersprong, kruiwagen lopen.
Schrijven (alle bovenstaande vaardigheden zijn nodig)	→	↑ ↑ En... Verschillende manieren van lopen. Op de tenen/hielen. Grote/kleine stappen, Zijwaarts lopen. Aansluitpas. Zwaaien en zwieren met materiaal.
Rekenen	→	Ergens op, naast, overheen, onder, omheen bewegen. Groot/klein, breed/smal, hoog/laag, snel/langzaam bewegen.
Sociale ontwikkeling	→	In hetzelfde ritme bewegen, beweging afstemmen op de ander (spiegeldans).